

Tabu-Thema psychische Erkrankungen

Seminarinhalte

Krankheitsbilder und deren Auswirkungen

- Die häufigsten psychischen Erkrankungen: Depression, manisch-depressive Störungen, Psychosen
- Von der Norm abweichende Persönlichkeitsbilder: Angststörungen und Phobien, Zwänge, Paranoia, narzisstische Auffälligkeiten

Mögliche Ursachen einer Erkrankung

- Erkrankung aufgrund von Erbanlagen, sozialem Umfeld oder biologischen Faktoren
- Belastungen wie Stress, Burnout und Mobbing als Auslöser für psychische Störungen

Kenntnisnahme psychischer Erkrankungen

- Unterscheidung von Krankheit und Verhaltensauffälligkeit: Wann gilt ein Mensch als psychisch krank
- Alarmzeichen richtig deuten: Erkennbare Verhaltensmuster und typische psychische oder körperliche Symptome

Überblick über Therapiemöglichkeiten und Behandlungsformen

Echte Hilfestellung durch die SBV für psychisch kranke Kollegen

- Reaktionsmöglichkeiten: Offen auf Betroffene zugehen und angemessen (re)agieren
- Krisenmanagement und Notfallplan für die SBV

Unterstützungsmöglichkeiten bei psychischen Erkrankungen

- Innerbetriebliche Hilfe durch Betriebsrat, Betriebsarzt, Supervision
- Außerbetriebliche Unterstützung durch Psychologen, Beratungsstellen, Krankenkassen, Selbsthilfegruppen

Inhouse-Seminar Anfragen

Für dieses Seminar stehen aktuell keine Termine zur Verfügung, gerne vereinbaren wir mit Ihnen einen Inhouse-Seminar Termin. Sie erreichen uns telefonisch unter **05621 73936** oder per Email an seminar@institut-gem.de. Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

Seminarfakten

Dauer

3.5 Tage

Preis*

Pro Teilnehmer: 1690,00 €

*Seminargebühren zzgl. Hotel- und Verpflegungskosten und der gesetzl. MwSt. Staffelpreise gelten für Teilnehmer aus einem Gremium zum selben Termin. Es können zusätzliche Kosten für Kurtaxe und/oder Parkgebühren entstehen.