

# Tabu-Thema psychische Erkrankungen

## Seminar-Inhalte

### Krankheitsbilder und deren Auswirkungen

- Die häufigsten psychischen Erkrankungen: Depression, manisch-depressive Störungen, Psychosen
- Von der Norm abweichende Persönlichkeitsbilder: Angststörungen und Phobien, Zwänge, Paranoia, narzisstische Auffälligkeiten

### Mögliche Ursachen einer Erkrankung

- Erkrankung aufgrund von Erbanlagen, sozialem Umfeld oder biologischen Faktoren
- Belastungen wie Stress, Burnout und Mobbing als Auslöser für psychische Störungen

### Kenntnisnahme psychischer Erkrankungen

- Unterscheidung von Krankheit und Verhaltensauffälligkeit: Wann gilt ein Mensch als psychisch krank
- Alarmzeichen richtig deuten: Erkennbare Verhaltensmuster und typische psychische oder körperliche Symptome

### Überblick über Therapiemöglichkeiten und Behandlungsformen

#### Echte Hilfestellung durch die SBV für psychisch kranke Kollegen

- Reaktionsmöglichkeiten: Offen auf Betroffene zugehen und angemessen (re)agieren
- Krisenmanagement und Notfallplan für die SBV

#### Unterstützungsmöglichkeiten bei psychischen Erkrankungen

- Innerbetriebliche Hilfe durch Betriebsrat, Betriebsarzt, Supervision
- Außerbetriebliche Unterstützung durch Psychologen, Beratungsstellen, Krankenkassen, Selbsthilfegruppen

## Inhouse-Seminar Anfragen

Für dieses Seminar stehen aktuell keine Termine zur Verfügung, gerne vereinbaren wir mit Ihnen einen Inhouse-Seminar Termin. Sie erreichen uns telefonisch unter **05621 73936** oder per Email an [seminar@institut-gem.de](mailto:seminar@institut-gem.de). Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

## Seminarfakten

### Dauer

3.5 Tage

### Preis\*

**Pro Teilnehmer:** 1390 €

\*Seminargebühren zzgl. Hotel- und Verpflegungskosten und der gesetzl. MwSt. Staffelpreise gelten für Teilnehmer aus einem Gremium zum selben Termin.